

**... den Blickwinkel  
ändern ...**

**... neu einstimmen ...**



**Angelika Heydt**

**Praxis für Psychotherapie**

(zugelassen nach dem Heilpraktikergesetz)

**Einzel- und Paartherapie**

**Psychotherapie für Musiker**

**Beratung und Therapie  
in der zweiten Lebenshälfte**

...

## **Zur Person**

Verheiratet, vier Kinder

Ausbildung zur Geigerin und  
Musikpädagogin an der  
Staatlichen Hochschule für Musik  
und Darstellende Kunst in  
Stuttgart

Reiche Erfahrung als  
Musiklehrerin, vielfältige  
Auftrittstätigkeit im Orchester-und  
Kammermusikbereich

Qualifikation als Heilpraktikerin  
für Psychotherapie

Tätigkeit in eigener Praxis als  
Einzel-und Paartherapeutin

Mitglied im VFP, Verband Freier  
Psychotherapeuten, Heilpraktiker  
für Psychotherapie und  
Psychologischer Berater e.V.

Mitglied in der DGfMM, Deutsche  
Gesellschaft für Musikphysiologie  
und Musikermedizin

## **Kontakt**

Angelika Heydt  
Gallusstr. 40  
70569 Stuttgart

Tel: 0711 / 687 29 76

Fax: 0711 / 68 18 46

E-Mail: [info@angelikaheydt.de](mailto:info@angelikaheydt.de)

<http://www.angelikaheydt.de>

<http://www.musikerberatung.com>



## Beratung und Therapie

Was ich Ihnen anbieten kann:

Behandlung des gesamten Spektrums psychischer und psychosomatischer Störungsbilder

Schwerpunkte:

Psychotherapie für Musiker, Tänzer und Bühnendarsteller

Partnerkonflikte (Paartherapie)

Lebenskrisen in der zweiten Lebenshälfte und im höheren Alter

Depressionen, Essstörungen, Rheuma-Erkrankungen

## Beratung für Musiker (Berufs- und Laienmusiker)

Musiker sein ist eine wunderbare Tätigkeit, aber:  
Was tun, wenn Schwierigkeiten auftreten?

Ich berate Sie gerne bei folgenden Zielen:

Schmerzfrei musizieren

Den Körper ernst nehmen

Sich wohl fühlen beim Üben

Angstfrei auftreten

Mit Perfektionsansprüchen angemessen umgehen

Mit den Kollegen gut auskommen

Der Konkurrenz gelassen entgegentreten

Die passende medizinische Betreuung finden

## Netzwerk

Meine psychotherapeutische Arbeit wird ergänzt durch die enge Zusammenarbeit mit Ärzten, Fachkliniken und weiteren Spezialisten.

Dies ermöglicht gerade auch bei Musikern, Tänzern und Bühnendarstellern eine individuell ausgerichtete Behandlung von Beschwerden sowie auch Maßnahmen zur Erhaltung der Gesundheit.